

## ОБ ОТДЕЛЕНИИ

Отделение медицинской профилактики в структуре ГБУ «Поликлиники № 4 г. Грозного» официально функционирует с января 2022г, находится по адресу: ул. Пушкина д.7 (вход № 2).

**Главная задача отделения медицинской профилактики – проведение диспансеризации и профилактических осмотров** с целью выявления онкологических и хронических неинфекционных заболеваний на ранних стадиях, а также факторов риска их развития, своевременно начать их лечение и сформировать правильное отношение к своему здоровью.

В рамках реализации нацпроекта «Бережливая поликлиника» в ГБУ «Поликлиника №4 г. Грозного» 1 этап диспансеризации можно пройти за 1 день.

## ЧТО ТАКОЕ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ И ЗАЧЕМ ОНА НУЖНА?

Диспансеризация взрослых — комплекс мероприятий, включающий в себя профилактический медицинский осмотр и дополнительные методы обследований, проводимых в целях оценки состояния здоровья. Её можно проходить с 18 лет, даже если вас ничего не беспокоит.

## С ЧЕГО НАЧИНАЕТСЯ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ?

Терапевт примет вас, осмотрит, даст направление на базовые анализы, при необходимости отправит на другие обследования и к узким специалистам. Во время диспансеризации проводятся такие исследования как: рентгенография органов грудной клетки, маммография, ЭКГ, внутриглазное давление, общий анализ крови, анализ крови на холестерин и глюкозу и т. д.

Диспансеризацию проводят по полису ОМС, то есть бесплатно. Однако обследования и анализы назначают не по желанию пациента, а только те, что есть в правилах диспансеризации и показаны в конкретной ситуации. Минздрав утверждает списки для каждого возраста, об этом мы расскажем дальше.

## ЧТО ВХОДИТ В ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ ПО ОМС?

Перед началом диспансеризации нужно будет заполнить согласие на медицинское вмешательство и анкету на наличие хронических неинфекционных заболеваний.

Сама диспансеризация состоит из двух этапов — обязательных обследований и дополнительных. Расскажем обо всем подробнее:

**Первый этап — обязательные обследования.** Большая часть этих обследований и анализов не зависит от возраста, в котором человек проходит диспансеризацию или профилактический осмотр. Их частота указана в таблице ниже.

**Онкоскрининги.** На первом этапе диспансеризации также проводят скрининг, чтобы вовремя обнаружить онкологическое заболевание. Для каждого возраста — отдельный список обследований.

Если будут показания, на втором этапе проведут углубленные онкологические обследования. Все это — в рамках ОМС.

## Общие обследования на первом этапе диспансеризации и во время профосмотра

	С 18 до 39 лет	С 40 до 64 лет	С 65 лет
Анкетирование	Раз в год	Раз в год	Раз в год
Расчет на основании антропометрии	Раз в год	Раз в год	Раз в год
Сердечно-сосудистый риск по специальной шкале	Раз в год	Раз в год	Раз в год
Рентген ОГК	Раз в два года	Раз в два года	Раз в два года
ЭКГ	При первом прохождении профосмотра, потом раз в год с 35 лет	Раз в год	Раз в год
Внутриглазное давление	При первом профосмотре	Раз в год	Раз в год
Гинеколог	Раз в год	Раз в год	Раз в год
Терапевт	Раз в год	Раз в год	Раз в год
Общий анализ крови	—	Раз в год	Раз в год
Анализ крови на сахар и холестерин	Раз в год	Раз в год	Раз в год
Скрининг на гепатит С	С 25 лет — каждые 10 лет	Каждые 10 лет	Каждые 10 лет

## Какие обследования назначат для обнаружения рака на первом этапе

Что проверяют	В каком возрасте	Какое обследование
Рак шейки матки	С 18 до 64 лет раз в три года	Мазок на цитологию
Рак груди	С 40 до 75 лет раз в два года	Маммография
Рак предстательной железы	В 45, 50, 55, 60, 64 года	Анализ крови на уровень ПСА
Рак кишечника	С 40 до 64 лет раз в два года, с 65 до 75 лет — раз в год	Кал на скрытую кровь
Рак кожи, губ, слизистой, щитовидной железы и лимфоузлов	В любом возрасте при каждом осмотре	Визуальный осмотр и пальпация
Рак пищевода и желудка	В 45 лет	Гастроскопия

**Второй этап — углубленный медицинский осмотр.** Если на первом этапе обнаружатся риски, врач выдаст направления на углубленные обследования. Это нужно, чтобы уточнить диагноз.

На втором этапе врач может назначить дополнительные обследования, например:

- консультации узких специалистов. Скажем, невролога, уролога, если есть отклонения в анализах на ПСА, колопроктолога для пациентов старше 40 лет, лора для людей с 65 лет,

окулиста, если повышено внутриглазное давление, дерматолога, если есть образования на коже;

- сканирование брахиоцефальных артерий у мужчин с 45 до 72 лет и женщин с 54 до 72 лет;
- колоноскопию, гастроскопию, рентген или компьютерную томографию легких, спирометрию, дополнительные анализы крови, например, на гликированный гемоглобин у людей с подозрением на сахарный диабет.

Врач может назначить и другие обследования и анализы. Каждое обследование положено только при конкретных показаниях. Они перечислены в пункте 18 приказа Минздрава РФ.

После всех обследований врач установит группу здоровья. Если обнаружатся серьезные болезни, пациента поставят на учет и будут наблюдать более тщательно, с лечением и реабилитацией.

## **КАК ЗАПИСАТЬСЯ НА ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ И ПРОЙТИ ЕЁ**

Диспансеризацию обычно проходят по предварительной записи.

- 1. Используйте портал Госуслуг:** Если у вас есть учетная запись на портале госуслуг, вы можете записаться на диспансеризацию онлайн. Для этого войдите в свой аккаунт, найдите раздел «Мое здоровье» и следуйте инструкциям для записи на приём.
- 2. Свяжитесь с поликлиникой через Call-центр:** Это можно сделать по номеру телефона 8(928) 023 30 03. Во время записи можно будет подобрать удобное для вас время приема.
- 3. Личное посещение:** Вы также можете посетить регистратуру нашей поликлиники и записаться на диспансеризацию лично.

Рекомендуется не есть за 8-12 часов до сдачи анализов крови, чтобы результаты были точными.

## **КАКИЕ ДОКУМЕНТЫ НЕОБХОДИМЫ ДЛЯ ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ?**

Каждому гражданину, направляющемуся на диспансеризацию, необходимо иметь паспорт, СНИЛС и страховой медицинский полис ОМС. Если Вы в текущем или предшествующем году проходили медицинские исследования, возьмите документы, подтверждающие это, и покажите их медицинским работникам перед началом прохождения диспансеризации.

**Не откладывайте заботу о своем здоровье на потом. Обратитесь к нам и начните заботиться о своем здоровье сегодня. Вместе мы сможем достичь и поддерживать оптимальное состояние здоровья для долгой и счастливой жизни.**

**Ваше здоровье - наша главная забота. ♥**

## **НАШИ СПЕЦИАЛИСТЫ:**

### **Таймуханова Макка Хамзатовна**

*Заведующая отделением медицинской профилактики, участковый терапевт.*

Стаж работы: 5 лет.

#### **Образование:**

- Астраханский государственный медицинский университет, факультет «лечебное дело»;
- Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова, специальность «Терапия»;
- Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова, специальность «Гастроэнтерология»;
- Профессиональная переподготовка по программе дополнительного профессионального образования «Организация здравоохранения и общественное здоровье».
- Повышение квалификации «Профилактика хронических неинфекционных заболеваний»
- Повышение квалификации «Вопросы профпатологии. Проведение медицинских осмотров и экспертиза профессиональной пригодности».
- Повышение квалификации «Вопросы эпидемиологии и профилактики инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи, в соответствии с Приказом 1108н от 29.11.21 г.»

### **Исмаилова Мадина Абдулаевна**

*Врач кабинета медицинской профилактики, профпатолог.*

Стаж работы: 2 года.

#### **Образование:**

- Саратовский государственный университет им. В.И. Разумовского;
- Профессиональная переподготовка по программе «Профпатология»;
- Профессиональная переподготовка по программе «Организация здравоохранения и общественное здоровье»;
- Повышение квалификации «Профилактический медицинский осмотр и диспансеризация»;
- Повышение квалификации «Школа здоровья. Школа для пациентов с сахарным диабетом»;

### **Тагалова Аза Асламбековна**

*Участковая медсестра.*

Стаж работы: 19 лет.

### **Сугаипова Манчура**

*Медсестра кабинета медицинской профилактики.*

Стаж работы: 49 лет.